

## Corso di PNL “Raggiungi i tuoi obiettivi” I segreti per trasformare i tuoi sogni in realtà concrete

### A chi si rivolge:

Il corso è rivolto a chi desidera imparare le tecniche, le strategie ed i metodi per formulare e concretizzare le proprie ambizioni, obiettivi e mete. Non tutti riescono e sanno come raggiungere i loro obiettivi, rinunciando a quanto desiderano veramente credendo che tutto ciò non sia possibile. Questo corso fornisce le spiegazioni ed i metodi da applicare per arrivare al proprio intento.

### Dettagli del corso:

Le lezioni sono accompagnate da esempi e da esercizi pratici. Verranno forniti materiali didattici. Le lezioni possono essere rivolte a persone singole o a gruppi.

**Requisiti:** nessuna conoscenza richiesta

### Programma

Introduzione al corso	Perchè fare un corso sugli obiettivi? Perchè solo il 3% delle persone ha successo? L'importanza delle strategie pratiche e della PNL Il primo passo e lo stato di comfort
Formulazione dell'obiettivo	Differenza tra sogno e obiettivo La regola del successo: come applicarla Definizione dello stato attuale e stato desiderato La formulazione di un obiettivo vincente Gli obiettivi e la pepsi Il focus mentale e modellamento La regola del 80-20 e del 20-80
Esercitazione pratica	L'esercizio della visualizzazione psico-fisica-visiva
Mantenere gli obiettivi nel tempo	Perchè non si riesce a portare a termine un obiettivo? I meccanismi dell'analisi e del successo Il ciclo delle credenze
Raggiungere l'obiettivo scelto	I cambiamenti dell'immagine fisica
Conclusioni	Walt Disney: sognatore, realista e rompi balle Precisioni e consigli Come usare il materiale fornito nel corso

### Una marcia in più: la formazione CLN Solution

CLN Solution aiuta a portare al massimo livello le tue risorse con i corsi di formazione rivolti all'impresa ed ai privati. Aiutiamo a rendere la tua attività un'attività di successo, conoscendo quali sono i segreti per essere sempre al top e trasformare la formazione personale in un ritorno finanziario e professionale.

**Corsi formazione aziendale:** <http://www.clnsolution.com/formazione/formazione-di-gruppo.asp>

**Corsi formazione individuale:** <http://www.clnsolution.com/formazione/formazione-individuale.asp>